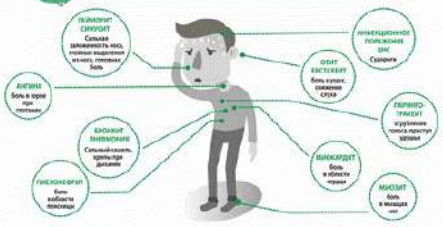
Что такое грипп ?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

Чем опасен грипп ?

- дает много осложнений
- способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний
- вызывает высокую смертность

Осложнения при гриппе



Как защититься от гриппа?

Лучший способ защиты от гриппа - вакцинация !

1. В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению.



2. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител.



3. Если в организм попадёт вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.



ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНАЦИЯ - лучший способ защиты от **ГРИППа**

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!



Кому необходима вакцинация от гриппа?

Вакцинация необходима:

- **группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:**
  - детям первых 2-х лет жизни;
  - пожилым лицам;
  - лицам, страдающим хроническими заболеваниями.
- **группам высокого риска по заражению гриппом:**
  - медицинскому персоналу;
  - работникам сферы бытового обслуживания, учебных заведений;
  - школьникам, студентам и т. д.

Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.

Как узнают, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая прогнозирует какой тип вируса гриппа будет актуален в следующем эпидемиологическо сезоне и даёт рекомендации по производству вакцин.

Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, использующиеся для профилактики гриппа (например: «Гриппол+», «Ультрикс» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.

Внимание, ГРИПП!

Чтобы не заболеть...

1 Проконсультируйтесь со специалистом и сделайте прививку от гриппа себе и членам своей семьи.





2 Прикрывайте нос и рот при чихании и кашле. Избегайте прикосновений к своему рту и носу. Соблюдайте «дистанцию» при общении.





3 Избегайте тесных контактов с людьми, которые могут быть больными. Сократите время пребывания в местах скопления людей.

4 Тщательно и часто мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими средствами.

Я заболел. Что делать?



●Свести к минимуму контакт с другими людьми



●Соблюдать правила личной гигиены



●Соблюдать постельный режим



●Использовать медицинскую маску



●Обратиться за медицинской помощью



●Пить много жидкости