

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО СШ №1 им. С.Т Шевченко
_____ Р.М. Прищепа

приказ от «31» августа 2023 года № 80 - о/д

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО СШ №1 ИМ. С.Т. ШЕВЧЕНКО**

**г. Славянск-на-Кубани
2023 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
МБУ ДО СШ №1 им. С.Т. Шевченко

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа №1 им. С.Т.Шевченко разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 16 апреля 2022 года; Федеральным законом Российской Федерации от 30 апреля 2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 сентября 2021 г. № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; уставом МБУ ДО ДЮСШ №1 им. С.Т. Шевченко.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы №1 им. С.Т. Шевченко города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район (далее – Учреждение) по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим тренировочных занятий

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс.

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно не позднее 15 октября текущего года в порядке, установленном Учреждением. При появлении вакантных мест учредитель может предоставить

образовательной организации право проводить дополнительный прием поступающих в течение учебного года.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- воспитательная работа.

2.2.1. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров, командирование команд и отдельных обучающихся на соревнования различного уровня.

2.3. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочные мероприятия);
- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – 46 недель.

2.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

2.5. Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.6. Расписание занятий группы составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся. Расписание утверждается приказом директора Учреждения. Любое изменение режима занятий и расписания возможно только на основании мотивированного письменного заявления тренера-преподавателя.

2.7. Учреждение использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

- ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;

- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

- ежемесячное, составляемое не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.8. Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.9 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

2.9.1. При реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки - двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.9.2. При реализации дополнительной общеразвивающей программы устанавливается в академических часах. Один академический час равен 40 мин. После 40 минут теоретических занятий организовывается перерыв длительностью 10 мин.

2.10. Занятия начинаются не ранее 8:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

2.11. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Учреждении:

2.11.1. Объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.11.2. При необходимости учебно-тренировочные занятия проводятся одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий; не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.11.3. Учреждение формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении, но не более 1,5-кратного численного состава команды.

2.12. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

2.12.1. Формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

2.12.2. Учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций.

2.12.3. Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.13. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения. Каждый занимающийся может заниматься в нескольких отделениях, переходить в процессе обучения из одного отделения в другое.

2.14. Объем нагрузки определяется тренером-преподавателем в соответствии с программой, индивидуальным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Годовой план составляется на основе содержания и объемов, образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта.

2.15. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

