

Аналитическая справка
о результативности дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы по спортивной гимнастике
на спортивно-оздоровительной этапе
физкультурно-спортивной направленности

Главной особенностью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по спортивной гимнастике на спортивно-оздоровительной этапе физкультурно-спортивной направленности является привитие детям понятия о здоровом образе жизни. Программа направлена на создание психологически активной обстановки, эмоционального благополучия ребёнка в игровых формах занятий.

Данная программа совершенствует программу по спортивной гимнастике, она охватывает комплекс основных параметров подготовки самых юных гимнасток на предварительном этапе подготовки. Предусматривает последовательность и непрерывность процесса в подготовке к активным и систематическим занятиям гимнастикой, преемственность в решении задач обучения гимнастическим упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменок, гармоничного воспитания личности и интереса к занятиям спортом, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Следствием качественно выполненной работы по освоению данной программы можно назвать создание системы педагогической работы, направленной на всестороннее физическое воспитание личности, а также укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма, выявление одарённых детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Главным результатом освоения учащимися данной программы являются:

- всестороннее развитие личности ребёнка;
- содействие оздоровлению и укреплению здоровья, закаливанию;
- воспитание волевых, скоростно-силовых качеств ребёнка, координационных способностей, гибкости, ловкости, выносливости;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- обучение ребёнка техническим действиям на спортивных снарядах;
- обучение техническим действиям в акробатике;
- приобретение разносторонней физической подготовки на основе применения большого арсенала гимнастических упражнений;
- выявление задатков и способностей детей;
- привитие стойкого интереса к занятиям гимнастикой;
- воспитание черт спортивного характера;
- воспитание умения общаться в коллективе, организованности, трудолюбию, воспитание творческой инициативности личности.

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
им. С.Т. Шевченко



Р.М. Прищепя